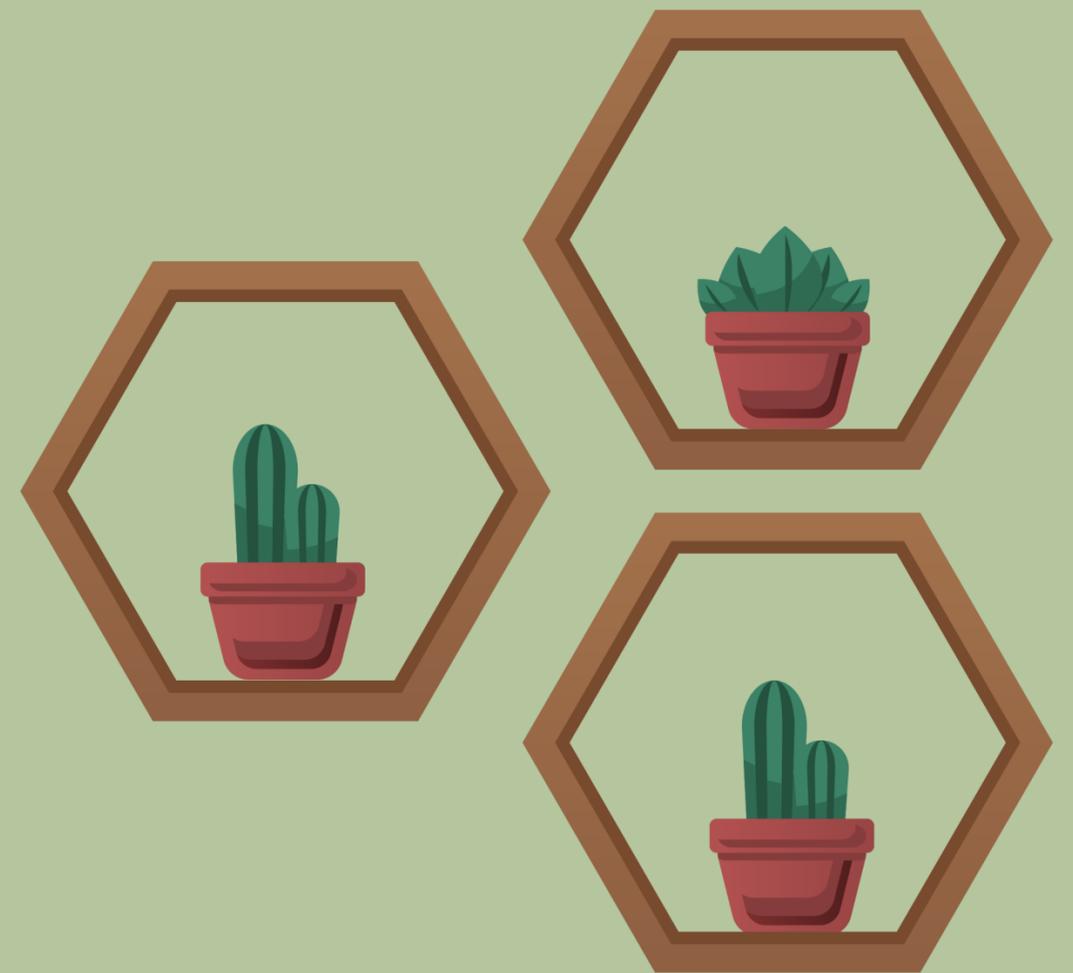


# Le CAB de Saint-Hubert

Le bien-être de l'humain avant tout!



# Table des matières

- 3- Mot de la présidente et de la directrice
- 4- L'action communautaire autonome
- 6- Conseil d'administration et équipe
- 7- L'histoire du CABSH
- 8- Nos services
- 10- Nos bénévoles
- 12- Services aux individus
- 14- Services aux organismes
- 15- Développement de l'action bénévole
- 18- Gouvernance et vie associative
- 19- Tableau synthèse
- 20- Perspectives et remerciements
- 21- Le CABSH en photos



# Mot de la présidente et de la directrice

2023-2024 marque le retour de la stabilité au CABSH ! Enfin! Une équipe complète de huit personnes, de nombreux bénévoles, des partenariats riches, voilà ce que nous a réservé cette année qui se termine.

Les grandes réalisations de l'année se situent principalement autour du service de la popote roulante ! Plus en demande que jamais, en plus d'agrandir l'équipe de cuisine, nous avons produit un record de repas cette année. Avec le départ de Marc comme cuisinier, nous avons embauché deux cuisiniers, Bao et Djamel. Côté travaux, ce fut une année tranquille, après des années de rénovations, nous avons apprécié cette stabilité.

2023-2024, marque également le début de notre partenariat avec Moisson Rive-Sud. L'organisme approvisionne le CABSH en denrées alimentaires, à chaque deux semaines. En plus de permettre une variation au niveau des repas de la popote roulante, ce partenariat a permis au CABSH de débiter la vente de nourritures à la population. Nous offrons des portions individuelles, des portions familiales, de la sauce à spaghetti et des desserts. Venez chercher votre lunch ou souper au CABSH, dès aujourd'hui. L'inventaire change souvent et nous offrons le meilleur pâté chinois en ville !

Il n'y a pas eu beaucoup de changements, du côté des ressources humaines. Tous les membres de l'équipe sont encore là , à l'exception du départ de Valérie comme agente de promotion. Le poste a été pourvu à l'interne, par Marc qui ne pouvait plus travailler dans les cuisines. Toujours du côté des RH, le CA a terminé la mise en œuvre des travaux entourant la refonte de la structure salariale et des conditions de travail, par l'ajout d'assurances collectives pour les membres du personnel. Depuis janvier dernier, les employé.e.s sont assuré.e.s. Le CA est fier d'offrir de très bonnes conditions de travail à son personnel, et cela fonctionne, la stabilité de l'équipe en est la preuve!

Nous profitons de ce mot pour remercier les membres du conseil d'administration et les membres de l'équipe, pour cette année haute en couleur. Merci également à tous les bénévoles qui ont répondu à l'appel de s'engager. Que vous ayez donné une heure ou 300, votre action est importante! MERCI.

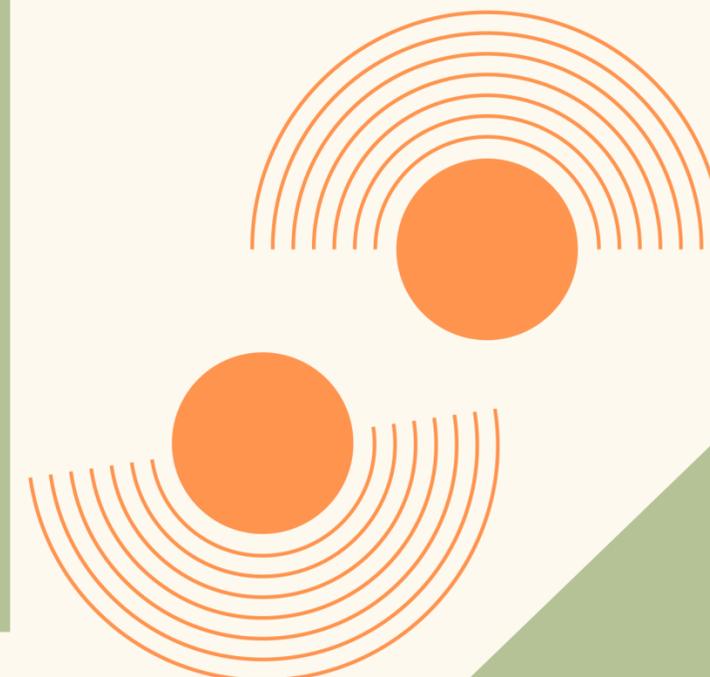
Nous remercions aussi nos principaux partenaires financiers: le CISSS Montérégie-Centre ainsi que Centraide du Grand Montréal sans qui tout cela serait impossible!



Nathalie Ward  
Présidente



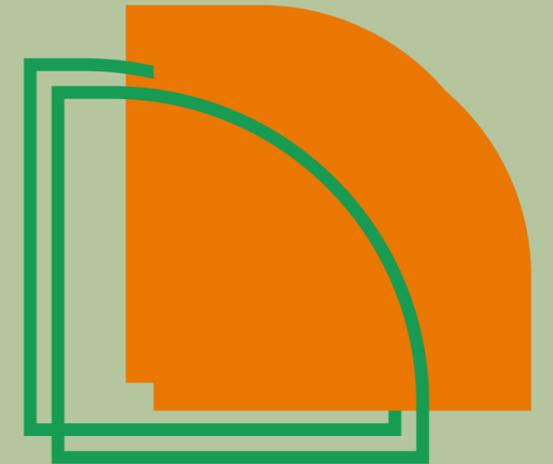
Aurélie Condrain-Morel  
Directrice générale





# Les critères de l'ACA

## (L'action communautaire autonome)



### 1) Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif;

Le CAB est inscrit comme organisme à but non lucratif. La popote roulante constitue notre volet d'économie sociale. Elle nous aide à financer une partie des services aux individus répondant aux besoins de la communauté.

### 2) Être enraciné dans sa communauté;

Le CAB est solidement ancré dans son milieu et est un acteur important du milieu communautaire de l'arrondissement de Saint-Hubert. **La direction de même que certains membres de l'équipe sont impliqués auprès de plusieurs tables de concertations et comités de travail.** Le CAB accompagne les organismes du milieu dans leur recherche de bénévoles et dans la promotion de leurs services et activités.

### 3) Entretenir une vie associative et démocratique;

**Les membres du CAB sont invités, annuellement, à participer à l'assemblée générale annuelle.** Lors de cet événement, nous présentons aux membres les résultats de la dernière année de travail, et nous en profitons également pour les consulter sur différents enjeux. Lors de l'assemblée générale annuelle, les administrateurs.trices sont élus au conseil d'administration. Nous entretenons la vie associative également par le biais de l'infolettre bimensuelle, envoyée à tous les membres. Lors des rencontres de services, nous consultons les membres sur les enjeux et les améliorations possibles.

### 4) Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques.

Le CAB se base sur sa mission pour déterminer ses services. L'organisme établit sa mission et ses objectifs sans se laisser influencer par ses donateurs et ses partenaires. **Lors de notre dernier exercice de planification stratégique 2019-2024, les orientations ont été déterminées par l'ensemble des parties prenantes.**

# Les critères de l'ACA

## (L'action communautaire autonome)

### 5) Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;

C'est le 7 septembre 1971 que madame Michelle Plante fonde l'organisme qui s'appelait alors Service Bénévole aux Personnes Âgées de Saint-Hubert. Fondé pour répondre aux besoins des aînés et des personnes handicapées, le premier service est celui de la popote roulante. Depuis 53 ans, l'organisme a bien changé et il est devenu un Centre d'action bénévole, mais sa mission reste la même : promouvoir l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine et répondre aux besoins du milieu.

### 6) Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale ;

Par ses actions, le CAB brise l'isolement, réduit l'exclusion sociale, favorise le maintien à domicile, assure la sécurité alimentaire et développe l'autonomie et la prise en charge des personnes âgées. Nous sensibilisons nos membres aux réalités vécues par les personnes âgées que nous soutenons, par le biais de la popote roulante entre autres.

### 7) Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;

Cette année, le CABSH a pris part aux moyens de pression des groupes nationaux pour revendiquer un rehaussement significatif à la mission de base. **De plus, nous sommes très impliqués dans le Regroupement des Centres d'action bénévoles de la Montérégie, où nous échangeons avec d'autres CAB sur les bonnes pratiques et le partage de connaissances.** Notre directrice en est la présidente.

### 8) Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Le CABSH est dirigé par un conseil d'administration constitué de sept personnes et **aucun siège n'est occupé par un bailleur de fonds, un.e élu.e ou un.e représentant.e du CISSS.**



# Notre conseil d'administration



Conformément au critère 8 de l'ACA, le CABSH est constitué d'un conseil d'administration indépendant.



# Notre équipe



Le conseil d'administration au cours de l'année :

- Nathalie Ward Présidente
- Michèle Fréreau Vice-présidente
- Marie-Josée Sylvestre Trésorière
- Marie Claude Richer Secrétaire
- Richard Caon Administrateur
- Normand Cantin Administrateur
- Danielle Lacombe Administratrice
- Pierre Bates Administrateur ( a quitté lors de la dernière AGA)

Bénévoles

Salarié.e.s

- Aurélie Condrain-Morel Directrice générale
- Mélanie Lepage Coordinatrice de la popote roulante
- Richard Roy Adjoint administratif
- Naschra Paul Agente de communication et de financement
- Marc LeBlanc Agent de promotion
- Ghizlane Karfal Coordinatrice des bénévoles et des et des services
- Bao Nguyen Cuisinier
- Djamel Chouiheb Cuisinier
- Valérie Robert Agente de promotion (a quitté en octobre)



Crée à Saint-Hubert pour répondre aux besoins de la communauté de Saint-Hubert

# L'histoire du CABSH

Fondé en 1971 par madame Michelle Plante, l'organisme s'appelait alors Service Bénévole aux Personnes âgées de Saint-Hubert. Fondé pour répondre aux besoins des aîné.e.s et des personnes handicapées, le premier service est celui de la popote roulante. Par la suite, plusieurs autres services et activités viendront agrandir l'offre de services qui a amélioré la qualité de vie des citoyen.ne.s. L'organisme obtient sa charte en 1977. En 1986, il change de nom pour celui qu'il a maintenant. Le CABSH a élu domicile en différents lieux et il est aujourd'hui bien ancré au 3339, Grande Allée depuis 1994.

Toujours à l'affût des changements sociaux, **le CABSH travaille en étroite collaboration avec les milieux communautaires, institutionnels et politiques.**



Le CABSH est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations

# Sa mission

La mission du Centre d'action bénévole de Saint-Hubert consiste à **promouvoir l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine et à répondre aux besoins du milieu.**

# Sa vision

Engagé pour le mieux-être de la population et ouvert aux nouvelles réalités de la communauté, le CABSH est novateur et leader par son approche, ses outils et son offre de service. Le CABSH, un phare d'entraide et de référence, pour l'ensemble de la communauté.



Le CABSH a le statut d'organisme à but non lucratif.

## Territoire et population

Territoire de l'arrondissement Saint-Hubert, de la Ville de Longueuil

## Population

**91 830 habitants**

### Coordonnées

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert

3339, Grande Allée

Saint-Hubert (Québec) J4T 2S9

Téléphone : 450 656-9110

Télécopieur : 450 656-9115

Courriel : [info@cab-saint-hubert.org](mailto:info@cab-saint-hubert.org)

Site Internet : [www.cab-saint-hubert.org](http://www.cab-saint-hubert.org)

Facebook : [www.facebook.com/CABSAINTHUBERT](https://www.facebook.com/CABSAINTHUBERT)

Instagram: [https://www.instagram.com/cabsaint\\_hubert/](https://www.instagram.com/cabsaint_hubert/)

# Nos services

## Services aux individus

- Popote roulante
- Accompagnement transport médical
- Clinique d'impôt
- Prêt de matériel orthopédique
- Information et référence
- Interventions de sécurité
- Appels bienveillants
- Visites d'amitié

## Services aux bénévoles

- Accueil/orientation
- Encadrement/supervision
- Formation/ressourcement
- Reconnaissance

## Services aux organismes

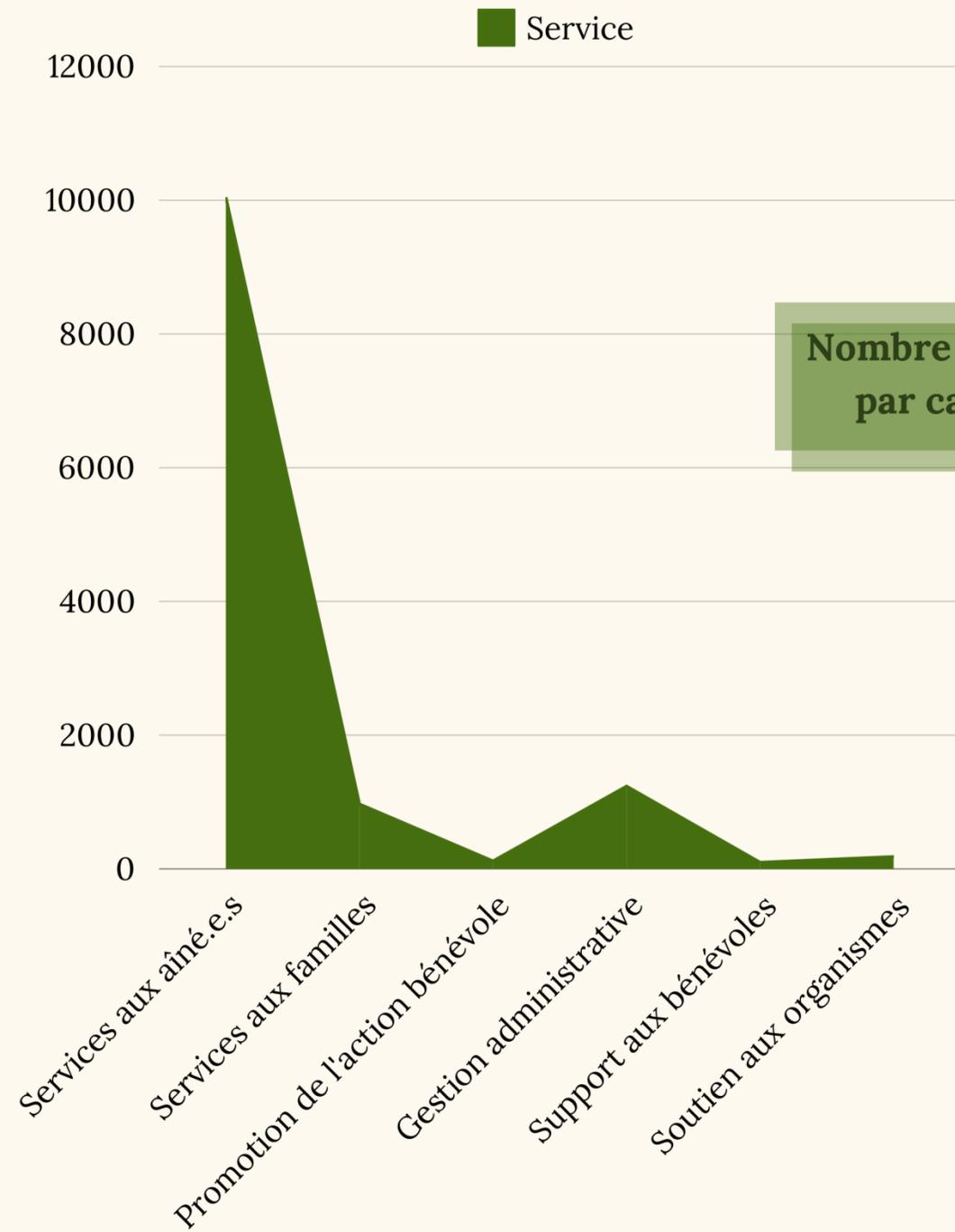
- Promotion
- Prêt ou location de salles
- Soutien technique et de coopération
- Formation de bénévoles
- Recrutement/référencement de bénévoles

## Développement de l'action bénévole

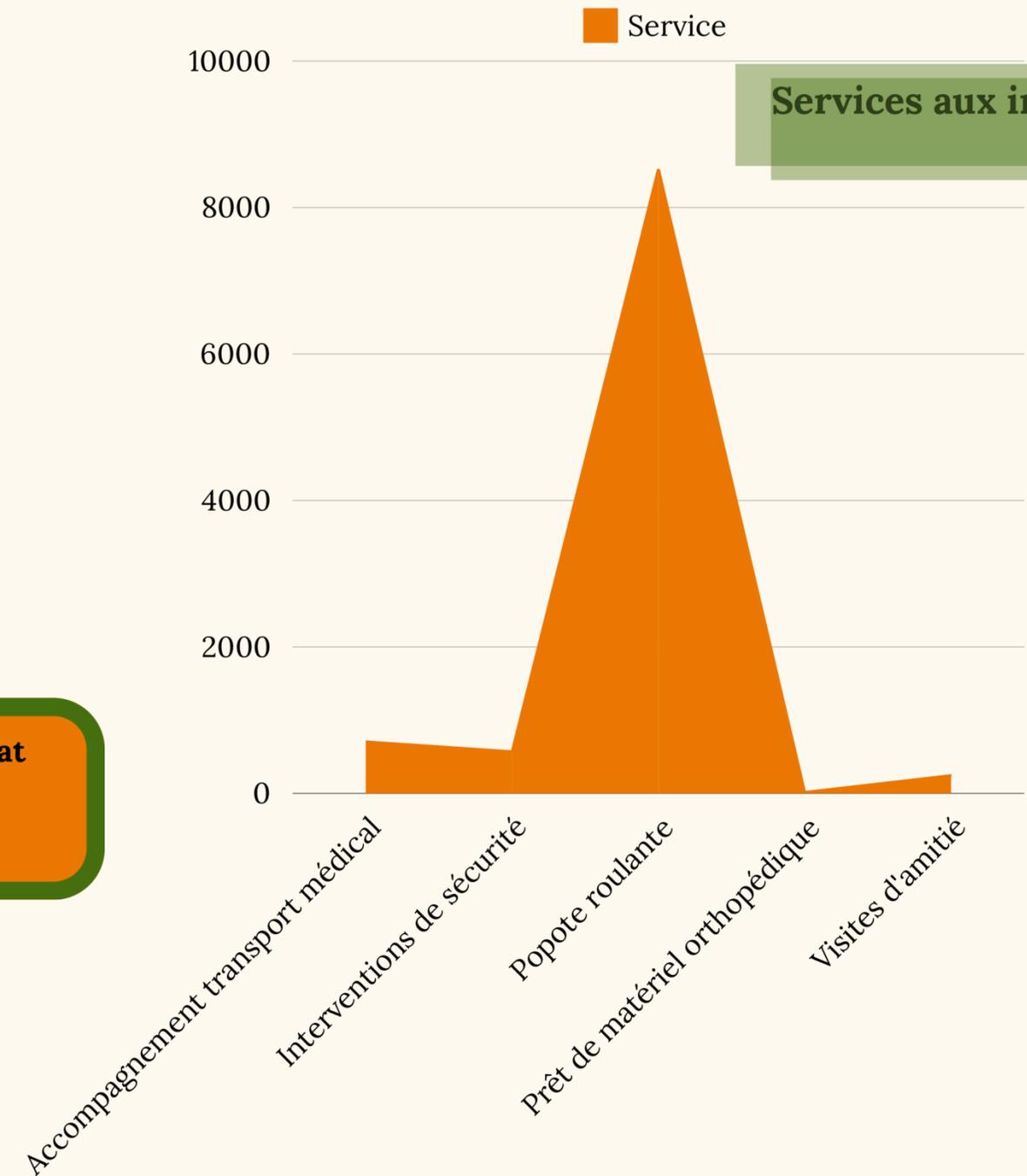
- Semaine de l'action bénévole
- Promotion du Centre
- Séance d'information aux futurs bénévoles
- Concertation avec le milieu
- Représentation



# Nos services



**14 608 heures de bénévolat**  
**1 451 usager.ère.s**  
**12 652 services**



# Nos bénévoles

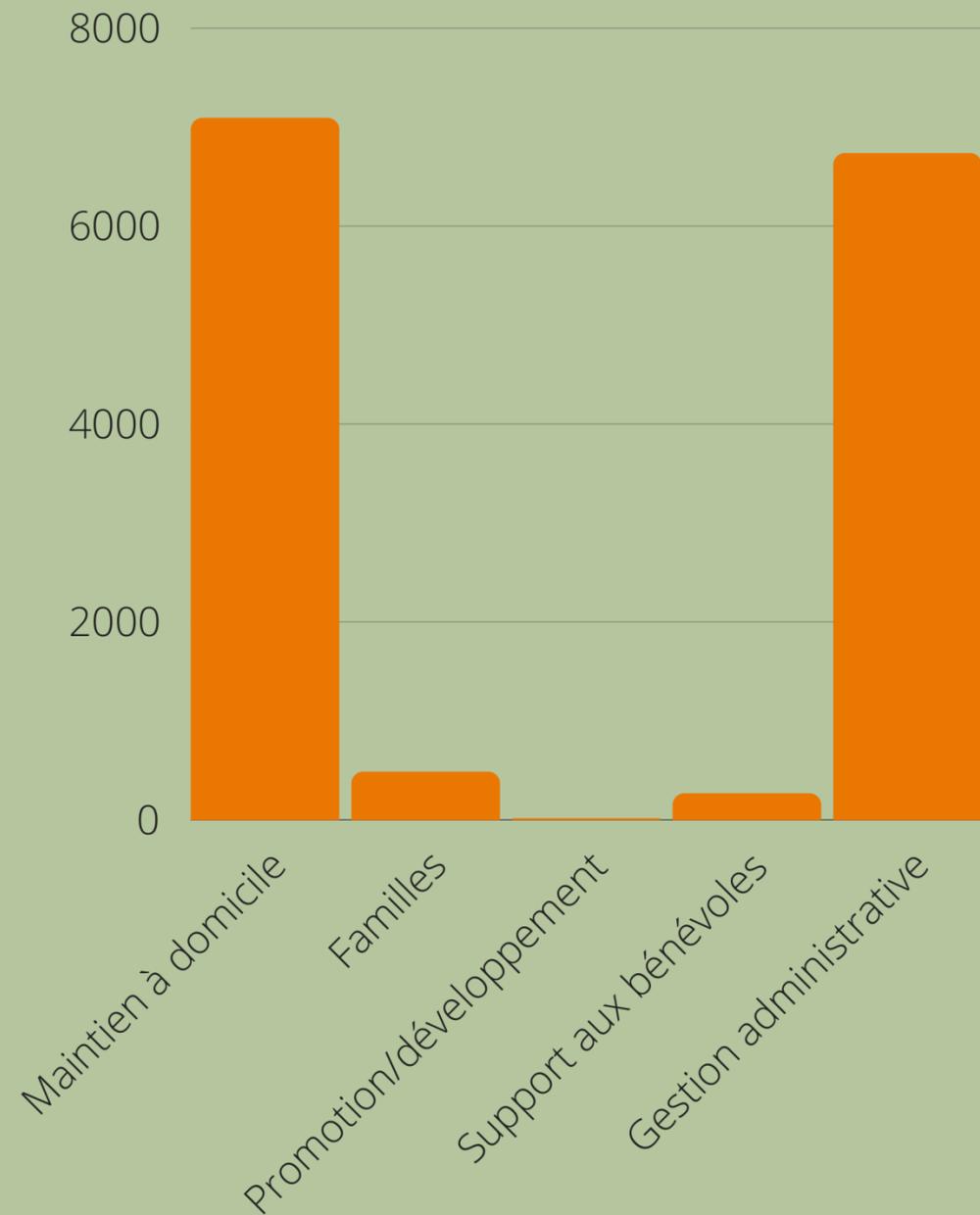


**14 603 heures de bénévolat effectuées cette année !**



**équivalent à 8 employé. e. s temps plein de plus que l'équipe actuelle !!!**

**C'est 1 322 heures de + que l'an dernier !!!**



Heures de bénévolat par catégories de services

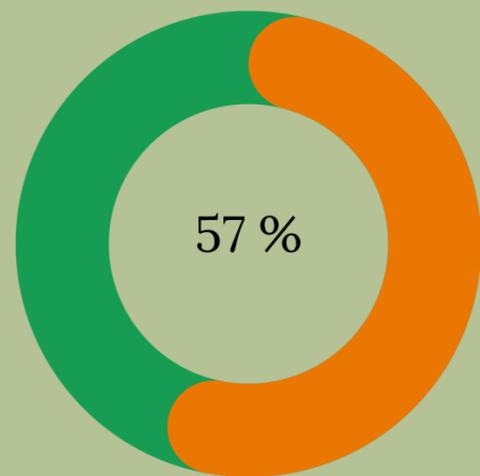




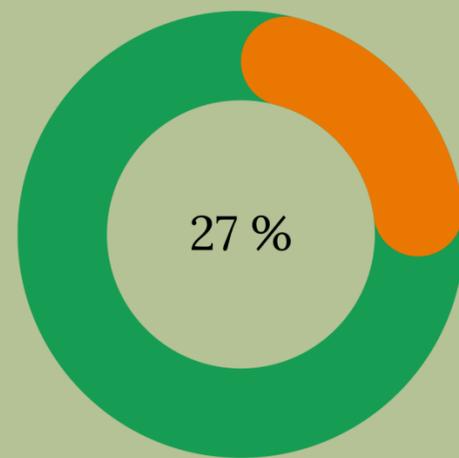
# Nos bénévoles

**147 bénévoles cette année !**

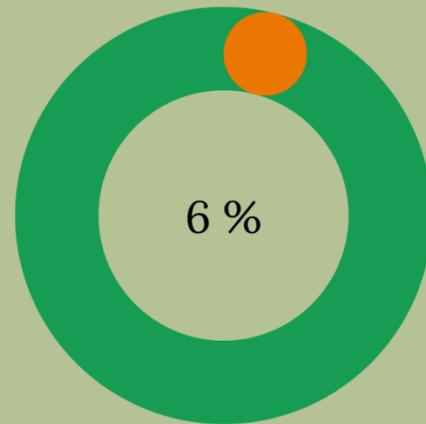
Âge de nos bénévoles



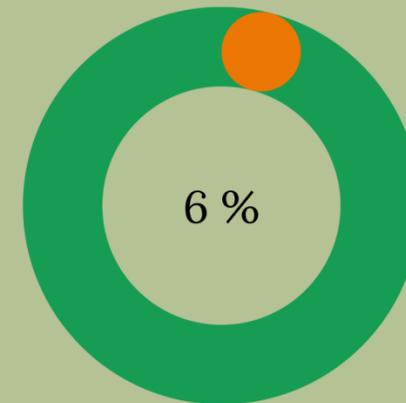
65-74 ans



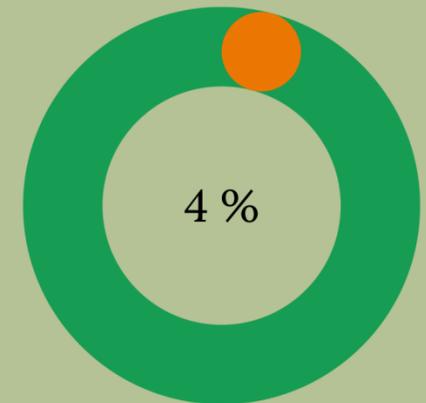
55-64 ans



35-54 ans



75 ans et plus



0-34 ans

**Popote roulante**  
324 usager.ère.s  
80 bénévoles  
9 852 km parcourus

**28 905 REPAS  
DE POPOTE  
LIVRÉS !!!**

**Une hausse  
de 5 337 repas !**

# Soutien à la communauté

Services aux individus

Le CABSH œuvre dans la  
communauté visant la  
transformation sociale à long  
terme.

## Accompagnement Transport médical

161 usager.ère.s  
21 bénévoles  
708 services

17 248 km parcourus, c'est  
l'équivalent de la distance entre  
le CAB et Santiago au Chili, à vol  
d'oiseau, aller-retour !!!!



Le service d'accompagnement transport médical enregistre une augmentation significative des demandes. **257 services de plus ont été effectués cette année par rapport à l'année précédente.** Le principal défi de ce service réside dans la pénurie de bénévoles. Malgré nos efforts, il reste difficile de trouver suffisamment de bénévoles pour répondre à toutes les demandes que nous recevons, ce qui nous oblige à refuser plusieurs demandes chaque mois.



## Rédaction de déclarations de revenus

15 bénévoles  
1 931 déclarations produites

Le service de production de déclarations de revenus reste très sollicité, mobilisant 15 bénévoles pour un total de **944 heures de bénévolat**. Une grande évolution cette année, avec une nouvelle organisation et la responsabilité des cliniques d'impôts confiée à un nouveau bénévole.

# Soutien à la communauté

## Services aux individus

## Appels bienveillants et visites d'amitiés

54 usager.ère.s  
37 bénévoles  
814 appels et visites

Nous proposons aux usager.ère.s des appels bienveillants ou des visites amicales. De nombreux aîné.e.s souhaitent toujours recevoir leurs appels. L'apport de nos plus jeunes bénévoles se fait beaucoup sentir au niveau des visites amicales. **C'est une activité intergénérationnelle parfaite.**

## Informations et références

Nous sommes un soutien essentiel dans ce domaine, car nous traitons quotidiennement de nombreux appels concernant les services que nous proposons à la communauté ou pour orienter les individus vers d'autres ressources adaptées à leurs besoins et à leur lieu de résidence. Les demandes d'informations sont variées. Parfois, les personnes se rendent directement dans nos locaux pour obtenir des renseignements et des brochures provenant d'autres organisations.

Le CABSH œuvre dans la communauté visant la transformation sociale à long terme



# Soutien à la communauté

## Services aux organismes

### Soutien technique et de coopération

Le Centre d'action bénévole de Saint-Hubert soutient les organismes de la communauté de diverses manières entre autres par le biais du **prêt ou de la location de locaux et en promouvant leurs services,**

Le Bonhomme à lunettes utilise encore nos locaux, tous les jeudis. L'organisme fournit des lunettes à bas prix à la population. Cela fait plusieurs années que le CABSH soutient l'organisation, vu son impact dans la communauté, c'est un partenariat que le CABSH compte poursuivre. De plus, le Bonhomme à lunettes remet 10 \$ par paire de lunettes vendue au CABSH.



### Promotion

En tant que partenaire et collaborateur d'autres organisations, il est normal de les soutenir. Nous disposons de deux tableaux d'affichage à l'accueil pour diffuser des informations concernant leurs activités et offrons un espace pour leurs brochures. Nos réseaux sociaux sont aussi utilisés comme moyen de promotion pour leurs différents événements .



# Développement de l'action bénévole

## Promotion de l'action bénévole

L'année 23-24 a vu passer 2 agents de promotion au CABSH. Valérie Robert était en poste de février à octobre, ensuite Marc LeBlanc anciennement cuisinier au CABSH, a pris la relève. **Chaque nouvelle personne qui souhaite être bénévole au CABSH passe par le bureau de Marc. Il est le point d'entrée des nouveaux bénévoles.** Marc est également présent lors d'événements publics comme les fêtes de quartier et les salons pour parler du CABSH, de nos services et surtout, de nos offres de bénévolat.

Naschra continue d'occuper le poste d'agente de communication et de financement. Marc et Naschra travaillent en étroite collaboration pour promouvoir le Centre d'action bénévole de Saint-Hubert et ses activités .

L'infolettre demeure une publication bimensuelle. Annoncé dans le précédent rapport annuel, l'info-popote, le bulletin trimestriel des usagers de la popote roulante a été publié 4 fois, en mars, juin et septembre 2023. Ensuite pour l'année 2024, il y a eu une publication en février. La rédaction de l'info-popote demeure possible par le biais d'une collaboration entre Mélanie et Naschra.

168 publications fb

2000 abonnés

73 publications IG

120 abonnés



# Développement de l'action bénévole

Promotion de l'action bénévole



## Concertation

Nous continuons d'être actifs dans la communauté. Nous assurons une présence rigoureuse au niveau de plusieurs tables de concertation, de regroupements, de fédérations, ou comité, dont 16 au total. C'est principalement Aurélie et Marc qui participent à ces rencontres.

Nous sommes particulièrement actifs dans l'aide apportée à **Développement social Saint-Hubert**, au **Regroupement des Centres d'action bénévole de la Montérégie** dont la directrice, Aurélie, siège à titre de Présidente du CA et de la **Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil**. Voici la liste des lieux de représentation :

Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)  
Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie (RCABM)  
Conseil d'administration (RCABM)  
Comité Ressourcement (RCABM)  
Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (CDC AL)  
Comité organisateur de la Journée du Refus de la misère  
Développement social Saint-Hubert (DSSH)  
Comité de coordination (DSSH)  
Comité services essentiels (DSSH)  
Comité Espaces verts (DSSH)  
Comité sécurité alimentaire (DSSH)  
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)  
Conseil d'administration (TROC-M)  
Comité Jardins à partager Saint-Hubert  
Table de concertation Alliance Aînés  
Comité des membres de Moisson Rive-Sud

Le CABSH est enraciné dans sa communauté



# Développement de l'action bénévole

## Services aux bénévoles

### Reconnaissance

Cette année, nous avons offert différentes activités de reconnaissance, **que ce soit lors de la Semaine de l'action bénévole en avril**, lors de notre traditionnelle Fête de la Rentrée ou de notre souper festif à l'occasion de la Journée internationale des bénévoles du 5 décembre, qui sert également à souligner Noël.

De plus, la reconnaissance de nos bénévoles se fait au quotidien, avec de petites attentions comme l'achat inattendu de la pizza pour le lunch et durant les fêtes comme l'Halloween et la Saint-Valentin nous leur offrons des sucreries ou des viennoiseries.

### Formation et ressourcement

Avec le départ de Valérie et l'arrivée de Marc dans l'équipe, les formations ont été suspendues, afin de permettre à Marc de s'acclimater à son nouveau poste. Par contre, nous continuons de sensibiliser les bénévoles. Nous pensons qu'il est essentiel de les engager dans nos actions de revendications, c'est un peu comme une formation à l'action communautaire autonome.



Le CABSH œuvre dans la communauté visant la transformation sociale à long terme.

## Encadrement et supervision des bénévoles

Le suivi et l'encadrement jouent un rôle central dans nos activités quotidiennes. Nous accordons de l'importance à l'écoute et au soutien de nos bénévoles. Il est difficile de quantifier tout le travail accompli par les membres de l'équipe envers les bénévoles dans une simple statistique. Que ce soit pour les guider en cuisine, les orienter pour accompagner quelqu'un à l'hôpital, ou répondre à des questions spécifiques lorsqu'ils remplissent une déclaration de revenus, nos employés sont toujours là pour les soutenir.

Nous remarquons de plus en plus une tendance émergente parmi les nouveaux bénévoles : celle de personnes extrêmement occupées pour qui le bénévolat ne constitue qu'une de leurs nombreuses activités. Ils ont des plages horaires bien définies, il y a des périodes de l'année où ils sont moins disponibles ou ils font du bénévolat entre deux emplois - voilà désormais la réalité des bénévoles que nous accueillons.

# Gouvernance et vie associative

## Accueil, réception et secrétariat

Il est crucial de mettre en avant le travail essentiel effectué par les bénévoles à l'accueil. **Leur contribution est primordiale, car la première impression du public dépend de l'accueil reçu, d'où l'importance pour ces bénévoles de faire preuve de patience, de tact et d'empathie (ce qui peut parfois être difficile).** De plus, ce sont les bénévoles de l'accueil qui prennent les commandes pour la popote roulante les lundis et mercredis en appelant chaque usager.ère, et c'est également elles (il n'y a actuellement aucun homme bénévole à l'accueil) qui répondent aux appels pour les demandes d'accompagnement transport médical.

## Vie associative et démocratique

Les membres du conseil d'administration jouent un rôle de premier plan dans le développement du CABSH. Ils orientent le travail de la direction tout en lui donnant une marge de manœuvre pour la gestion interne. **Cette année, les membres du CA se sont concentrés sur la bonification des conditions de travail par l'ajout, en janvier, d'assurances collectives pour les membres du personnel,** de même que sur la recherche d'entrepreneurs pour le réaménagement de la cuisine qui aura lieu à l'automne.



104 bénévoles

C'est 1 220  
présences

Le CABSH entretient une vie associative et démocratique.



Bien que l'achèvement de ce projet soit prévu pour l'année prochaine, un comité de travail du CA a entamé des recherches d'entrepreneurs et a analysé des soumissions depuis l'automne dernier afin de sélectionner une firme.

De plus, nous nous concentrons beaucoup sur la conception d'un rapport annuel mettant en lumière nos actions et le bilan de l'année. Nous animons également l'assemblée générale pour rendre cet événement démocratique, dynamique et agréable que possible.

## Nombre d'heures de bénévolat par secteur d'engagement et par catégories d'âges :

Ce tableau illustre les secteurs d'engagements des bénévoles. Un bénévole peut se retrouver dans plusieurs secteurs d'engagements.

	0-17 ans	18-34 ans	35-54 ans	55-64 ans	65-74 ans	75 et +	TOTAL
Maintien à domicile	32	374	380	1760	3576	972	7094
Familles	0	0	27	23	388	49	487
Promotion/développement	0	2	2	7	4	2	16
Support aux bénévoles	0	55	9	59	124	22	269
Soutien aux organismes	0	0	0	0	0	0	0
Gestion administrative	32	450	368	1895	3540	453	6738
<b>GRAND TOTAL</b>	<b>64</b>	<b>881</b>	<b>785</b>	<b>3744</b>	<b>7631</b>	<b>1497</b>	<b>14 603</b>



Préparation des denrées de Moisson Rive-Sud

Si nous remplaçons les bénévoles par des employé.e.s, nous aurions besoin de 8 personnes à temps plein, avec un salaire moyen de 18 \$/heure + les avantages sociaux, et ça nous coûterait **300 775 \$**



# Remerciements

Un grand merci aux bénévoles qui nous soutiennent jour après jour. Dès que le CABSH a un besoin, ils sont présents. Merci de soutenir la mission du CABSH, merci de faire une différence dans la communauté. Votre implication est très importante. Le CABSH ne serait pas là où il est, sans votre apport, sans votre soutien ! 14 603 fois MERCI !!!

Merci aux membres de l'équipe pour cette année qui a passé comme un éclair. Près de 30 000 repas de popotes, 8 membres permanents dans l'équipe de travail, des événements rassembleurs, des activités de consolidation d'équipe et j'en passe, quelle belle année. Merci également aux membres du CA qui ont soutenu la réalisation de notre mission et qui rêvent d'un meilleur pour le CABSH !

Le CABSH ne peut remercier tout ce beau monde, sans penser à ses bailleurs de fonds. Merci de votre soutien continu. Vous aidez le CABSH dans l'accomplissement de sa mission. Grâce à vous, année après année, le CABSH continue de faire une différence dans la communauté. Pour cela, le CABSH vous en remercie. Ce n'est que le début. Votre soutien nous est indispensable. Nous espérons pouvoir continuer de compter sur vous.

Maintenant que l'équipe est finalement complète, que de grands chantiers s'annoncent pour l'automne prochain, les possibilités sont infinies. Le CABSH continuera d'aller de l'avant.

*Merci!*

# Prospectives

Avec l'expansion continue de nos services, notamment la popote roulante et l'ajout de deux cuisiniers, il est devenu évident que notre cuisine actuelle ne suffisait plus pour répondre efficacement à la demande croissante. C'est pourquoi le conseil d'administration a entrepris des travaux et engagé un entrepreneur, pour réaliser des modifications majeures. Suite aux discussions avec l'équipe de Protech inc, il a été décidé de déplacer les bureaux du rez-de-chaussée à l'étage dans la grande salle, qui sera en partie, réaménagée en espace de travail.

De plus, des aménagements seront effectués au sous-sol. Bien que ces travaux entraîneront quelques jours/semaines de fermeture, nous sommes enthousiastes à l'idée de mieux répondre aux besoins des aîné.e.s de Saint-Hubert grâce à la nouvelle cuisine.

De plus, nous entamerons aussi un processus de planification stratégique à l'automne. Comme quoi, la prochaine année s'annonce chargée et c'est tant mieux !



# Le CABSH en photos



- 1) Activité d'équipe
- 2) Valérie au kiosque du refus de la misère
- 3) Des enfants venus faire des biscuits pour la popote roulante
- 4) Préparation de nourriture pour l'AGA 2023
- 5) Mélanie et Aurélie au lancement de la campagne annuelle Centraide
- 6) Un portrait de l'équipe en 2023
- 7) Une livraison de denrées de Moisson Rive-Sud

# Le CABSH en photos



- 1) JIB
- 2) Mme Laberge recevant ses prix pour ses 30 ans avec le CABSH
- 3) Activités CA et équipe
- 4) Les bénévoles coupent des légumes
- 5) La SAB 2023
- 6) Bao et la nourriture destinée à la population
- 7) Yves et Daniel à un match de football