

Mardi 1er novembre 2022	Jeudi 3 novembre 2022
HAMBURGER STEAK	FRICASSÉE DE PORC
FILET DE SAUMON À L'ÉRABLE	BŒUF BOURGUIGNON
CRÈME DE BROCOLIS	CRÈME DE LÉGUMES
BISCUIT AUX PÉPITES DE CHOCOLAT	POUDING CHÔMEUR
Mardi 8 novembre 2022	Jeudi 10 novembre 2022
PÂTÉ AU POULET	PORC LO MEIN
PENNINE SAUCISSES ITAL. ET LÉG. GRILLÉS	CASSEROLE DE BŒUF AUX NOUILLES
SOUPE POULET ET NOUILLES	CRÈME DE CAROTTES
POUDING AU TAPIOCA	MUFFIN AUX BANANES
Mardi 15 novembre 2022	Jeudi 17 novembre 2022
BŒUF BRAISÉ	PÂTÉ CHINOIS
FILET DE PORC BBQ	COQ AU VIN
SOUPE BŒUF ET ORGE	SOUPE TOMATES ET NOUILLES
BISCUIT FARINE D'AVOINE ET RAISINS	MUFFIN AUX PÉPITES DE CHOCOLAT
Mardi 22 novembre 2022	Jeudi 24 novembre 2022
CASSEROLE DE BŒUF AUX POIVRONS	JAMBON À L'ÉRABLE
POULET TERIYAKI	CASSEROLE DE POULET AUX NOUILLES
CRÈME DE CÉLERIS	SOUPE TOMATES ET RIZ
MUFFIN AUX BLEUETS	BISCUIT DOUBLE CHOCOLAT
Mardi 29 novembre 2022	
PÂTÉ AU SAUMON	
SPAGHETTI SAUCE VIANDE	
SOUPE AUX LÉGUMES	
BISCUIT À LA NOIX DE COCO	