



CABSH
Centre d'action
BÉNÉVOLE de

SAINT-HUBERT

Rapport d'activités 2025-2026

L'action bénévole pour tous les goûts!



CABSH
Centre d'action
BÉNÉVOLE de

SAINT-HUBERT

www.cab-saint-hubert.org

SERVICES OFFERTS



compagnement-transport bénévole

voiture roulante

site d'amitié

techniques d'impôts

curicab

loueur de salle ou de matériel

services aux bénévoles

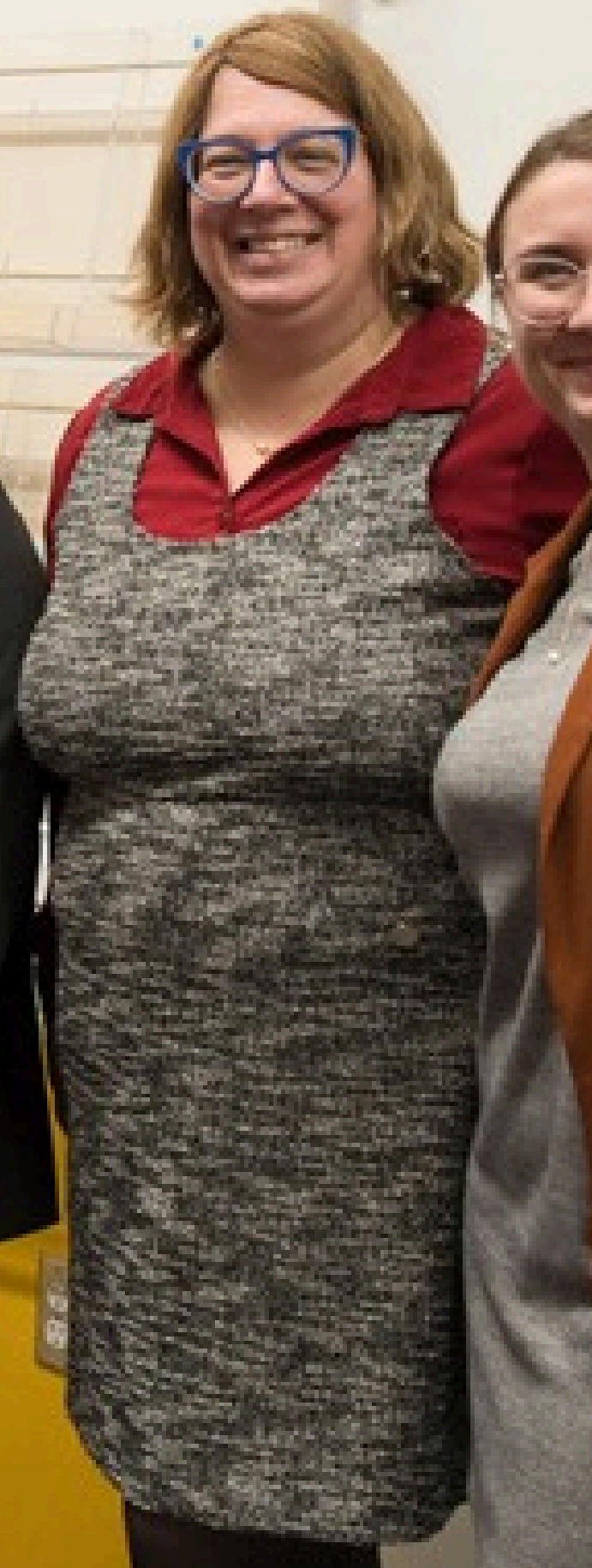


Table des matières

Mot de la présidente et de la directrice.....	4
L'action communautaire autonome.....	5
L'histoire du CABSH.....	8
Conseil d'administration.....	9
Notre équipe.....	10
Nos services.....	11
Nos chiffres.....	12
Services à la communauté.....	13
Services aux bénévoles.....	20
Services aux organismes.....	23
Développement de l'action bénévole.....	25
Communication.....	27
Bon coup.....	28
Patenaïres/ Donateurs.....	32
Prospectives et remerciements.....	33
Le CABSH en photos.....	34

MOTS DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

2025-2026 : consolider pour mieux servir

L'année 2025-2026 a été marquée par le travail, parfois discret mais essentiel, de consolidation de notre organisation. Dans un contexte de nombreux mouvements au sein de l'équipe, le Centre d'action bénévole de Saint-Hubert a poursuivi sa mission avec la même détermination : être présent pour les personnes qui comptent sur nous et contribuer à bâtir une communauté plus solidaire.

Cette année, nous avons choisi de renforcer nos fondations. La révision complète de nos règlements généraux a permis de moderniser notre gouvernance et de mieux préparer l'avenir. Le conseil d'administration a également mis en place de nouveaux comités de travail, favorisant une participation accrue de ses membres et un suivi plus soutenu des dossiers stratégiques. Parallèlement, nous avons continué à développer des initiatives répondant aux besoins exprimés par les citoyens.

De nouvelles activités destinées aux aînés vivant de l'isolement ont vu le jour, notamment des repas communautaires et différentes actions de soutien durant la période des Fêtes. Ces moments de rencontre et de partage rappellent l'importance de notre mission : créer des liens et briser l'isolement, un geste à la fois.

Au-delà des projets et des réalisations, cette année témoigne surtout de la capacité d'adaptation, de la générosité et de l'engagement des personnes qui font vivre le CABSH. Nous remercions chaleureusement notre équipe, nos bénévoles, les membres de notre conseil d'administration ainsi que nos précieux partenaires pour leur confiance et leur contribution. Parce que derrière chaque service offert se trouve avant tout une relation humaine, nous poursuivons notre travail avec la conviction que la solidarité demeure l'une des plus grandes forces de notre communauté.


Aurélie Condrain-Morel, DG
Nathalie Ward, PCA

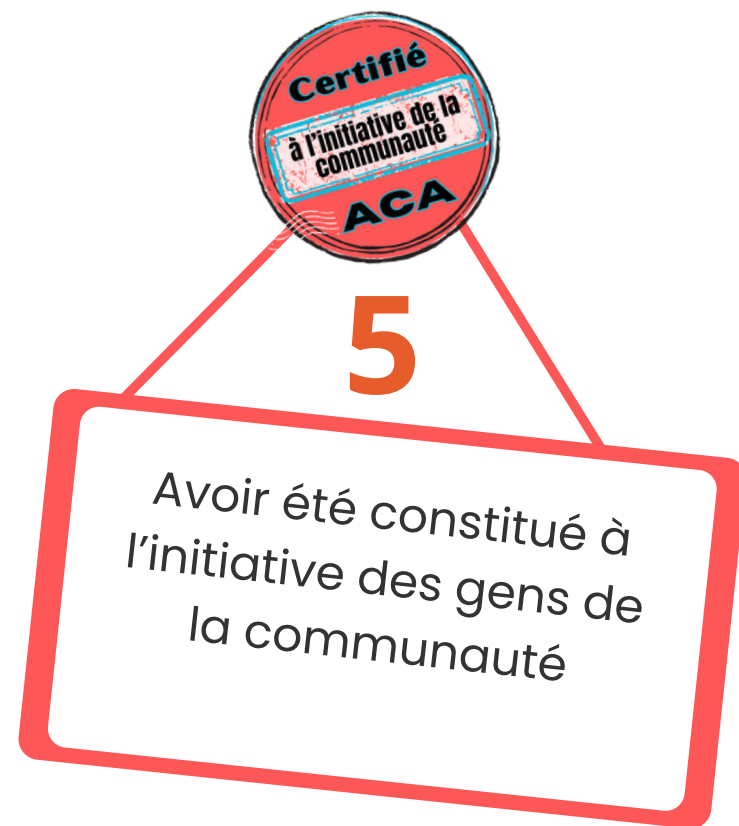
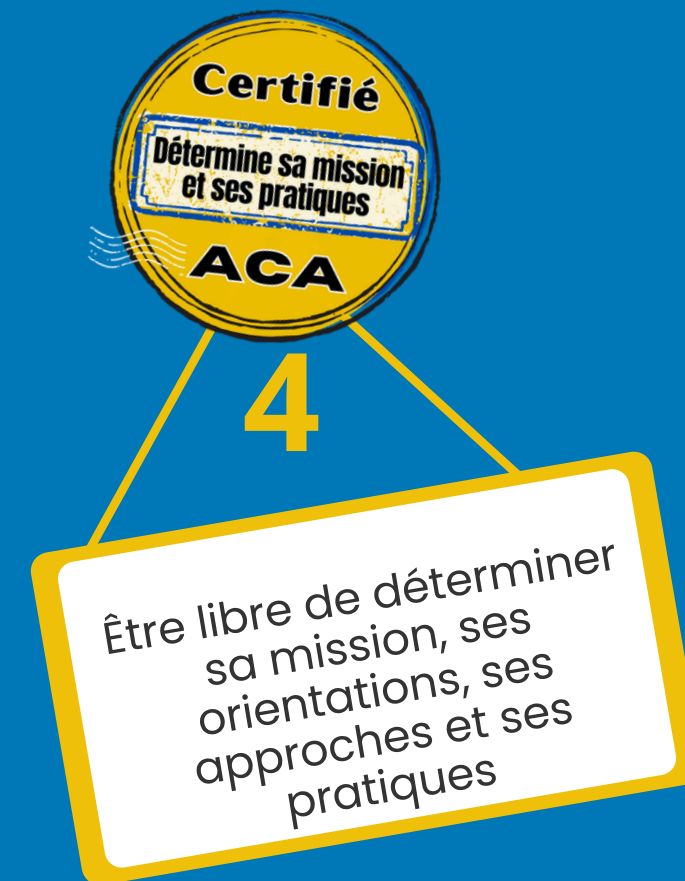
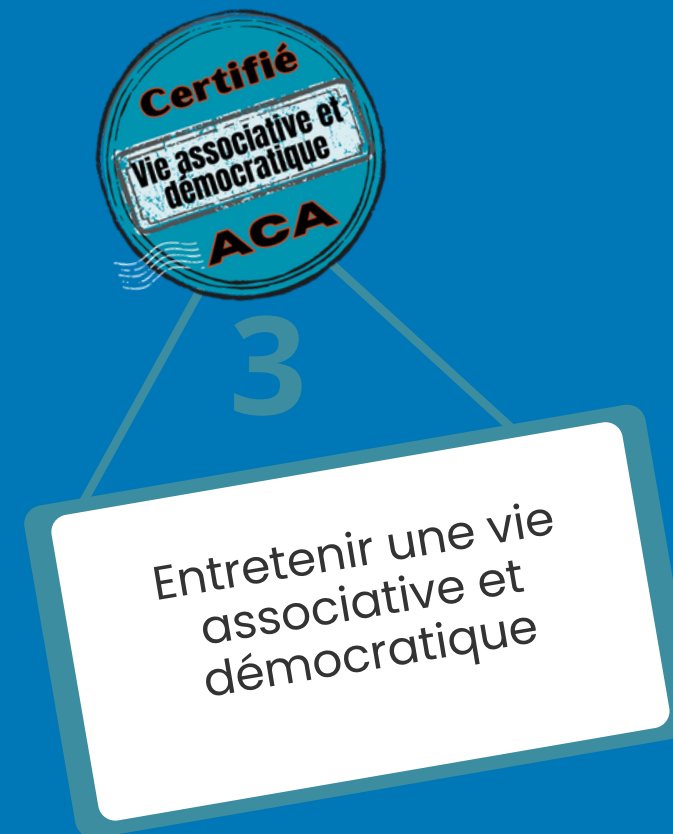
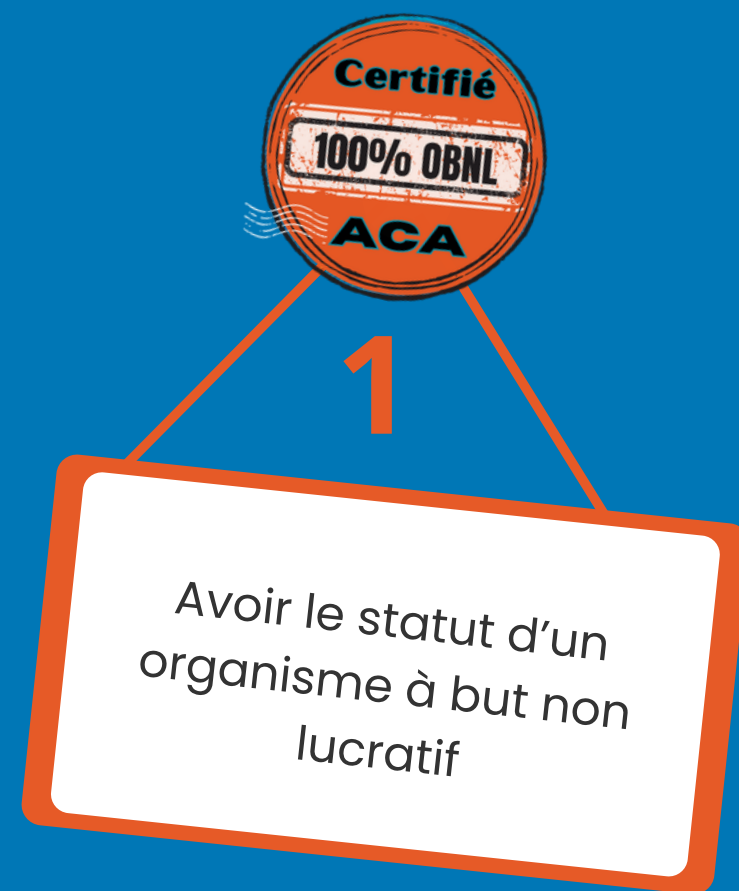


L'action communautaire autonome (ACA) est au cœur de notre engagement. Issue de la communauté, elle vise la transformation sociale par la participation citoyenne, l'autonomie des organismes et la mise en place de services alternatifs adaptés aux besoins réels de la population.

Notre organisme, enraciné dans son milieu, depuis 55 ans, agit pour renforcer la justice sociale et améliorer les conditions de vie, en cohérence avec les principes de l'ACA.









HISTOIRE



Fondé en 1971 par Michelle Plante sous le nom Service Bénévole aux Personnes âgées de Saint-Hubert, le CABSH a débuté avec la popote roulante pour soutenir les aîné·e·s et les personnes handicapées. Au fil des ans, il a élargi son offre pour les aider à demeurer à domicile le plus longtemps possible. Il adopte son nom actuel en 1986 et s'établit au 3339, Grande Allée en 1994. Engagé et à l'écoute des réalités sociales, le CABSH collabore étroitement avec les milieux communautaires, institutionnels et politiques.



VALEURS

Notre organisme prône les valeurs suivantes et les intègre dans l'ensemble de ses actions :

- le respect,
- l'engagement,
- la coopération.



MISSION

La mission du Centre d'action bénévole de Saint-Hubert consiste à promouvoir l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine et à répondre aux besoins du milieu.



TERRITOIRE ET POPULATION

- Territoire de l'arrondissement Saint-Hubert, de la Ville de Longueuil
- 91 830 habitants



COORDONNÉES

- 3339, Grande Allée
- Saint-Hubert (Québec) J4T 2S9
- Téléphone : 450 656-9110
- Courriel : info@cab-saint-hubert.org
- Site Internet : www.cab-saint-hubert.org
- [Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#) : CABSAINTHUBERT

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Nathalie WARD
Présidente
Bénévole



Richard CAON
Vice-Président
Bénévole



Marie-Josée SYLVESTRE
Trésorière
Membre ressource
VP Intact Assurances



Gérald TURGEON
Secrétaire
Bénévole



Pierre RIVEST
Administrateur
Bénévole



Danielle LACOMBE
Administratrice
Bénévole



Alice de la MACORRA
Administratrice
Bénévole



Par leur implication au sein des différents comités, les membres du CA ont contribué à la saine gestion et à la gouvernance du CABSH.

Le CA a tenu :
8 rencontres et plusieurs comités de travail



18 membres étaient présents à l'assemblée générale annuelle tenue en juin 2025

NOTRE ÉQUIPE



Stéphanie RIGAUD
*Agente
Comm. et
financement*



Judith JOSEPH
*Adj.
administrative*
*En poste en juin
2025*



Marc LE BLANC
*Agent de
Promotion*



Ghizlane KARFAL
*Coord. des
bénévoles*
*En congé de
maternité pour
l'année*



Gabriela MIRANDA
ITMAV



Mélanie LEPAGE
*Coord.
Popote*



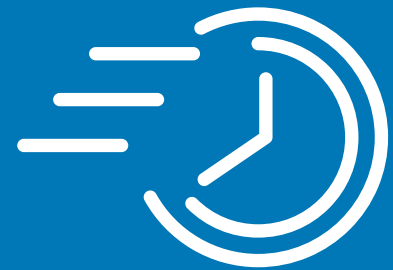
Mac JOLIBOIS
Chef cuisinier
*En poste en juin
2025*



Brad SIMPSON
Chef cuisinier
*Quitté en mars
2026*



**Aurélie
CONDRAIN-MOREL**
*Directrice
générale*



13 634
heures

NOS SERVICES

Services aux individus

- Popote roulante
- Accompagnement transport médical
- Clinique d'impôt
- Information et référence
- Appels bienveillants
- Visites d'amitié

Développement de l'action bénévole

- Semaine de l'action bénévole
- Promotion du CABSH
- Séance d'information aux futurs bénévoles
- Concertation avec le milieu
- Représentation

Services aux bénévoles

- Accueil/orientation
- Encadrement/supervision
- Formation/ressourcement
- Reconnaissance

Services aux organismes

- Promotion
- Prêt ou location de salles
- Soutien technique et de coopération
- Formation de bénévoles
- Recrutement/référencement de bénévoles



NOS CHIFFRES

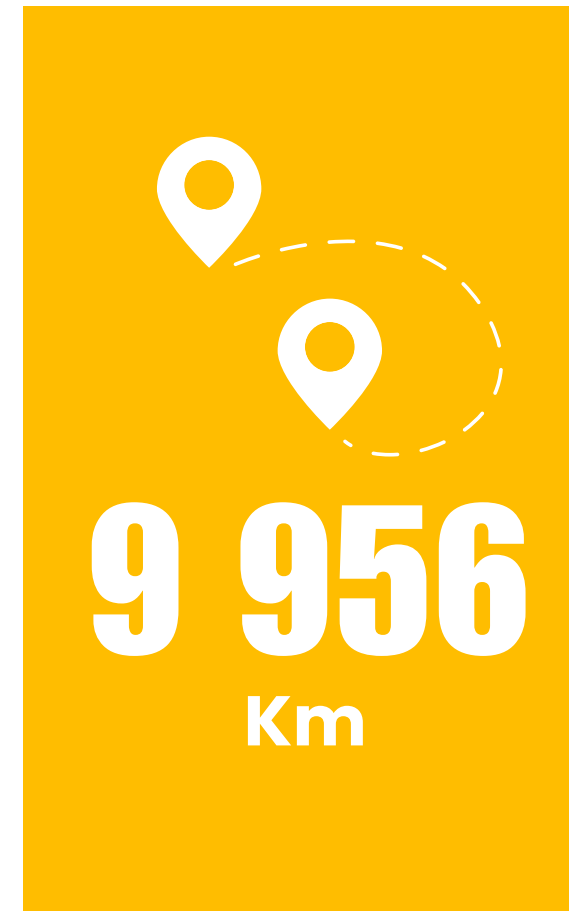


En 2024-2025



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

POPOTE ROULANTE

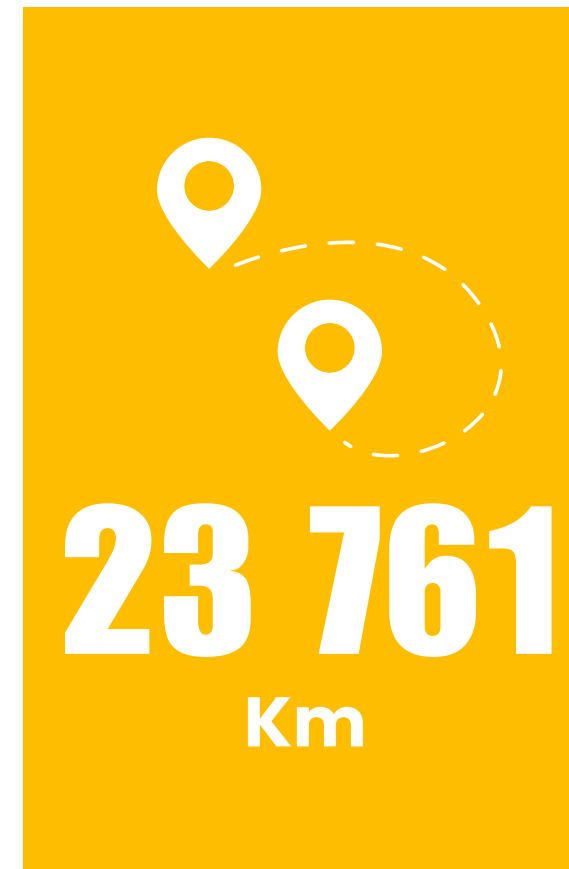


En 2024-2025



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

TRANSPORT ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE



Soit plus de
la moitié du
tour de la
Terre...

En 2024-2025



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

ITMAV



2

bénévoles



780

heures



134

ainé·es



648

interventions

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

ACCUEIL IMPÔTS



En 2024-2025



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ



STAGE TRAVAUX COMMUNAUTAIRES COMPENSATOIRE



8

stagiaires



405

heures



7

TCC

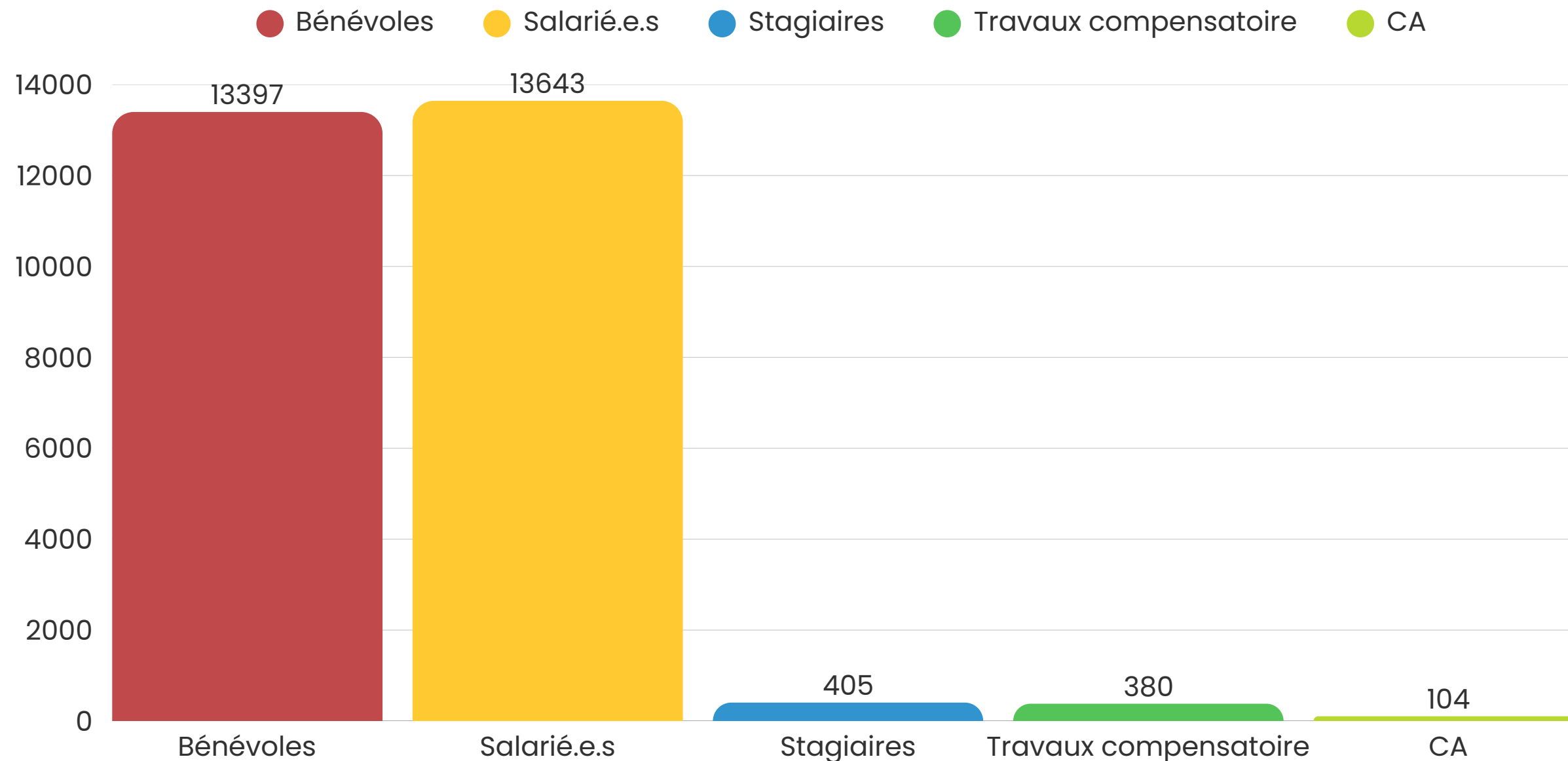


380

heures

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

HEURES PAR CATÉGORIE



Le travail accompli par nos bénévoles représente l'équivalent de **7.5 employés** à temps plein, avec un taux horaire moyen de **25\$/heure**, soit plus de **341 250 \$ en salaires annuels.**

POURQUOI S'ENGAGER AU CABSH?

Ce qui me motive, c'est d'aider concrètement les personnes de ma communauté, surtout les plus vulnérables. J'aime me sentir utile et mettre mes compétences au service des autres

Aider la population , me sentir utile, avoir des amis avec qui échanger

De mon expérience bénévole ailleurs, c'est l'endroit le plus agréable connu pour moi et où les heures ne comptent pas, mais juste le plaisir de consacrer du temps pour les gens dans le besoin.

Aider les gens dans le besoin. Conserver mes aptitudes relationnelles et cognitives. Implication sociale. Sentir que mon temps et travail est utile autant aux usagers qu'au CAB.

Le bénévolat procure un sentiment valorisant à faire une différence dans la communauté.



DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Services aux bénévoles

Reconnaissance

Dans le cadre de la **Semaine de l'action bénévole**, nous avons organisé une activité avec un camion de cuisine de rue, offrant aux bénévoles un moment convivial et apprécié. Cette semaine a également été l'occasion de souligner l'engagement de certains bénévoles lors d'activités de reconnaissance organisées par des élu·es.

La **Fête de la rentrée** ainsi qu'une soirée organisée à l'occasion de la **Journée internationale des bénévoles**, agrémentée de la prestation d'un chanteur invité, ont également permis de rassembler nos bénévoles et de célébrer leur présence au sein de l'organisme.

Au fil de l'année, diverses attentions ont contribué à mettre en valeur leur implication, notamment des surprises gourmandes et des **infolettres dédiées** à leurs réalisations et à leur contribution à notre mission.





DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Services aux bénévoles

Formation et ressourcement

Au cours de l'année, nous avons offert une formation sur l'utilisation du système de gestion de données **CABSYS** aux bénévoles œuvrant à l'accueil afin de les soutenir dans leurs fonctions. Les bénévoles siégeant au conseil d'administration ont également participé à une formation portant sur les **rôles et responsabilités** des administrateur·trices.

Par ailleurs, nous avons continué à faire connaître les formations offertes par d'autres organismes du milieu par l'entremise de nos infolettres et de nos différentes communications, lorsque celles-ci correspondaient aux besoins et aux intérêts de nos bénévoles.



DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Services aux bénévoles

Encadrement et supervision des bénévoles

L'accompagnement de nos bénévoles demeure au cœur de nos priorités. Tout au long de l'année, **notre équipe** est demeurée **disponible** pour répondre à leurs questions, les soutenir dans leurs fonctions et leur fournir l'information nécessaire à la réalisation de leurs tâches.

Des **rencontres périodiques** ont été tenues avec les bénévoles de différents services afin de favoriser les échanges, de partager les informations pertinentes et de recueillir leurs commentaires.

Afin de mieux comprendre leur expérience bénévole, nous avons également réalisé un **sondage** permettant de recueillir leurs impressions, leurs besoins et leurs suggestions. Les résultats obtenus nous aideront à poursuivre l'amélioration de nos pratiques et de l'expérience offerte à nos bénévoles.





SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Services aux organismes

Le Centre d'action bénévole de Saint-Hubert contribue au dynamisme du milieu communautaire en offrant aux organismes en faisant rayonner leurs activités et leurs services par l'entremise de son **infolettre** et de ses **réseaux de communication**.

Nos locaux ont continué à jouer un rôle de **carrefour communautaire** en accueillant **11 organismes** au cours de l'année. Ces derniers y ont organisé des rencontres, des activités et divers services destinés à la population, totalisant **près de 90 utilisations** de nos salles.. Bonhomme à Lunettes, le RCABM et DSSH comptent parmi les utilisateurs réguliers de nos salles.



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Soutien aux organismes

Communautaire à boutte

Du 23 mars au 2 avril 2026, le Centre d'action bénévole de Saint-Hubert s'est joint à plus de **1 880 organismes communautaires** à travers le Québec dans le cadre d'une mobilisation collective marquée par **deux semaines de grève**.

Cette action visait à **revendiquer** un **financement adéquat** à la mission des organismes, de **meilleures conditions de travail** pour les personnes œuvrant dans le milieu communautaire, une **reconnaissance** pleine et entière de leur contribution ainsi que la protection de leur autonomie. Les organismes demandaient également que le modèle communautaire soit reconnu comme un **pilier essentiel** du développement social et du bien-être collectif.





DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Promotion de l'action bénévole

Promotion

Le CABSH a poursuivi ses efforts de promotion de l'action bénévole en assurant une **présence active** lors des principaux événements de Saint-Hubert et de l'agglomération. Ces occasions ont permis de **sensibiliser** la population à l'importance de l'engagement bénévole et de faire connaître les services que nous offrons.

Par l'entremise de son agent de promotion, Marc LeBlanc, le CABSH a collaboré avec la Ville de Longueuil afin d'offrir des **formations** sur l'utilisation de la plateforme **Je Bénévole**, un outil favorisant le recrutement et le jumelage de bénévoles.

Le CABSH a également organisé une **tourné en autobus** permettant à plus d'une trentaine de participant·es de découvrir plusieurs ressources du territoire, de mieux comprendre leur mission et de tisser des liens avec les différents acteurs du milieu.



DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Promotion de l'action bénévole

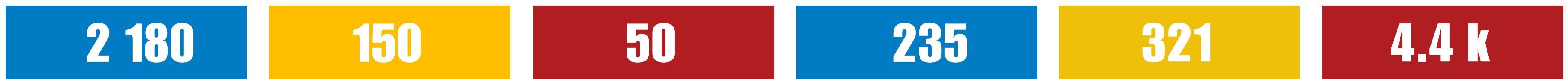
Concertation

- Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)
- Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (CDC AL)
 - Conseil d'administration
- Comité organisateur de la Journée du Refus de la misère
- Comité Jardins à partager Saint-Hubert
- Table de concertation Alliance Aînés
 - Comité outils de communication
 - Comité Marche pour la bienveillance
 - Comité des services publics
- Concertation Alliage
 - Table des partenaires
 - Conseil des représentants
- Comité des membres de Moisson Rive-Sud
- Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie (RCABM)
 - Comité Membrariat
 - Comité Ressourcement
- Développement social Saint-Hubert (DSSH)
 - Comité de coordination
 - Comité Espaces verts
 - Comité sécurité alimentaire
 - Comité centre communautaire
- Comité Du jardin au marché
- Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)
 - Conseil d'administration
- Table de sécurité alimentaire Montérégie
- Regroupement des popotes roulantes du Québec

COMMUNICATION



En 2024-2025



BON COUP

Prix Hommage Bénévolat Québec

Lors de la Semaine de l'action bénévole en mai 2025, le Centre d'action bénévole de Saint-Hubert a eu l'honneur de recevoir le **Prix Hommage bénévolat Québec** dans la **catégorie Organisme**. Cette distinction souligne l'engagement du CABSH envers la promotion, l'encadrement, la formation et la valorisation de l'action bénévole.

Remis à l'Assemblée nationale par Mme Chantal Rouleau, ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, ce prix **reconnait** les **pratiques exemplaires** mises en place par le CABSH afin d'offrir un environnement dynamique et valorisant, où les bénévoles se sentent soutenus, compétents et engagés.

Cette reconnaissance appartient à l'ensemble de nos bénévoles, d'hier et d'aujourd'hui, dont l'engagement, la générosité et le dévouement contribuent chaque jour au mieux-être de notre communauté.



BON COUP

Vente de garage

Le style qui soutient: pari gagné

Le 6 septembre 2025, une **vente de garage communautaire** organisée à l'initiative d'Audrey-Anne Lafond, bénévole au service des visites d'amitié, a permis d'amasser plus de **700 \$** pour soutenir la mission du CABSH. Après avoir consacré plus de 70 heures à la préparation de l'événement, elle a mobilisé donateur-trices, bénévoles et membres de la communauté autour d'un projet favorisant la réutilisation d'articles.

Avec une formule de deux articles pour 5 \$, de nombreuses **familles de Saint-Hubert** se sont déplacées pour se procurer des vêtements, chaussures et accessoires de toutes saisons tout en contribuant à soutenir la mission de l'organisme.



BON COUP

Calendrier du CABSH

Activités pour aîné·es de Saint-Hubert

Depuis septembre 2025, le calendrier du CABSH propose chaque mois une programmation variée destinée aux usager·ères de l'organisme et aux personnes aînées de Saint-Hubert.

Dîners, conférences et activités de groupe ont notamment permis d'aborder des thèmes tels que la prévention de la fraude, l'utilisation des réseaux sociaux et de participer au programme PIED.

En moyenne, une **dizaine d'aîné·es** prennent part aux activités offertes **chaque mois**.

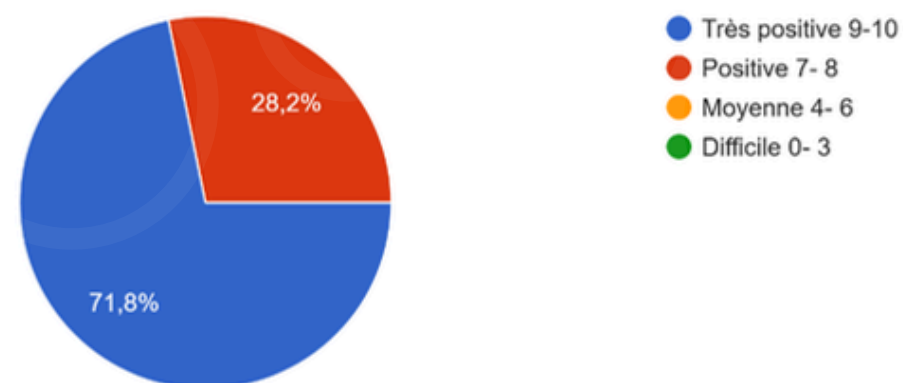
Certaines activités ont également réuni des bénévoles du CABSH ainsi que des personnes de différentes générations. À titre d'exemple, le dîner de Noël a été animé par les groupes Latin & Jazz Experience et Jazzmigos de l'école secondaire André-Laurendeau, offrant aux participant·es un agréable moment d'échange dans une ambiance festive.





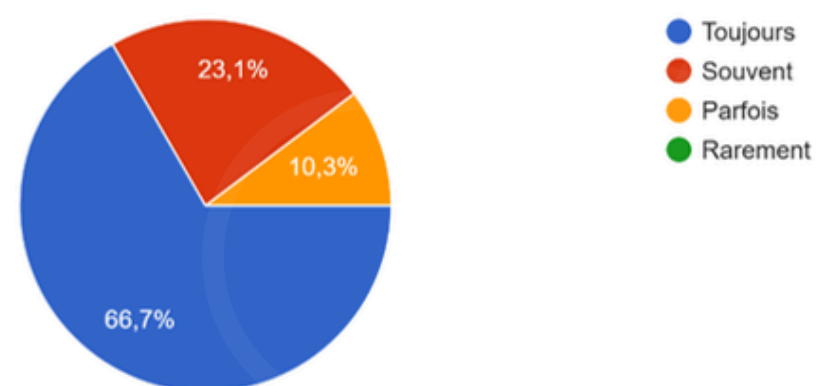
Globalement, comment évaluez-vous votre expérience ?

39 réponses



Vous sentez-vous soutenu-e dans votre rôle ?

39 réponses



BON COUP

Sondage des bénévoles

Activités pour aîné-es de Saint-Hubert

Dans le cadre de sa planification stratégique, un comité du conseil d'administration a été mandaté afin de réfléchir à l'**expérience bénévole** et aux moyens de la bonifier. C'est dans cette optique qu'un **sondage** a été réalisé auprès des bénévoles, recueillant près de 40 réponses.

Les résultats démontrent un fort niveau de satisfaction à l'égard de leur implication au sein de l'organisme. La grande majorité des répondant-es se sentent **soutenu-es** dans leur rôle, bien **informé-es** et recommanderaient le CABSH comme milieu de bénévolat. Les constats issus de cette démarche guideront les prochaines actions visant à améliorer l'expérience bénévole au CABSH.

NOS PARTENAIRES/DONATEURS



REMERCIEMENTS ET PERSPECTIVES

2025-2026 : Consolider pour mieux servir

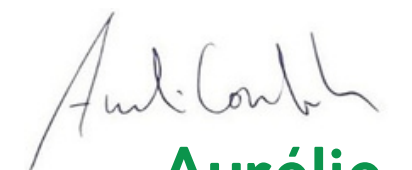
Au-delà des projets et des réalisations, cette année témoigne de la générosité, de la résilience et de l'engagement des personnes qui font vivre le CABSH.

À nos bénévoles, un immense merci pour votre présence auprès des personnes qui en avaient besoin. Par votre temps, votre écoute et votre dévouement, vous donnez vie à notre mission chaque jour.

Nous tenons également à souligner le travail de notre équipe, qui a su accompagner l'organisme avec professionnalisme et ouverture. Merci également aux membres de notre conseil d'administration, à nos partenaires et à nos bailleurs de fonds pour leur confiance et leur précieuse collaboration. partenaires et bailleurs de fonds pour leur confiance et leur précieuse collaboration.

Après une année consacrée à consolider nos fondations, nous abordons l'avenir avec confiance. Portés par une équipe engagée, un conseil d'administration mobilisé, des bénévoles dévoués et une planification stratégique porteuse d'ambition, nous sommes prêts à relever les défis qui nous attendent.

Les fondations sont solides. Ensemble, nous continuerons à bâtir une communauté plus humaine, plus inclusive et plus solidaire.


Aurélie



1. Activité de reconnaissance des bénévoles dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2025
2. Bénévoles et membres de l'équipe lors de la mobilisation du mouvement Communautaire autonome en action
3. Réunion des bénévoles du service d'impôt
4. Ginette, stagiaire au CABSH
5. Des élèves de l'école des Perséides préparant des pots de soupe et des biscuits
6. Dîner de reconnaissance soulignant l'implication des élèves de l'école secondaire Monseigneur-Parent.
7. Deux usagers lors d'une activité de réseautage du CABSH



1. Conférence sur la prévention de la fraude destinée aux personnes âgées
2. Des policiers du SPAL en stage d'immersion communautaire au CABSH
3. Une usagère recevant une carte de Noël confectionnée par des jeunes
4. Des participantes au programme PIED lors d'une séance d'exercices
5. L'équipe du CABSH en décembre 2025
6. Rencontre avec des acteurs du secteur de la sécurité alimentaire
7. Vue de la soirée de la JIB 2025